

# NÁVOD PRO PACIENTY

## ODBĚR VENÓZNÍ A KAPILÁRNÍ KRVE

Vážená paní, vážený pane,

Váš lékař Vám doporučil odběr a vyšetření krve, jehož cílem je posoudit přítomnost některých analytů ve Vaší krvi.

Vzhledem k tomu, že se jedná o vyšetření, které napomáhá k hodnocení Vašeho zdravotního stavu, prosíme Vás o spolupráci a dodržení následujících pokynů.

### **Pokyny před venózním (žilním) a kapilárním (prstovým) odběrem krve**

1. Venózní i kapilární odběr krve obvykle probíhá v dopoledních hodinách po 10 -12- ti hodinovém lačnění. Lačnění nad 12 hodin je nevhodné, kratší pak nedostatečné. Nedodržení lačnění vznikají zkreslené nálezy v parametrech sacharidového a lipidového metabolismu.
2. Pro některá speciální vyšetření nebo funkční testy jsou předepsána dietní opatření nebo opatření režimová. O těchto opatřeních informuje pacienta ošetřující lékař.
3. Návody pro speciální vyšetření pacienta jsou k dispozici na [www.plasmalabs.cz](http://www.plasmalabs.cz).
4. Ráno před standardním odběrem krve je vhodné vypít sklenici vody nebo neslazeného čaje. Pití alkoholu, kouření, namáhavé cvičení a některé léky mohou ovlivnit výsledky vyšetření. Léky před odběrem užívejte po poradě s Vaším lékařem.
5. K odběru je nutná řádně vyplněná žádanka od Vašeho ošetřujícího lékaře a kartička pojištěnce pro kontrolu správnosti údajů.
6. Odběr venózní nebo kapilární krve provádí odběrová sestra, která Vás rovněž informuje o průběhu odběru. V případě, že jste alergičtí na dezinfekci, informujte odběrovou sestru ještě před odběrem. Je také možné sestru požádat o odběr v leže.
7. Odběr venózní krve je zpravidla prováděn venepunkcí žíly v loketní jamce, ve výjimečných případech i na jiných místech dle uvážení odběrové sestry. Kapilární odběr krve je prováděn z bříška prstu, v některých případech např. u novorozenců je možné provést odběr z patičky.
8. Po ukončení odběru Vám sestra zakryje místo vpichu tamponem s dezinfekčním roztokem. Budete požádáni o tlačení na místo vpichu dalších 5-10 minut a odpočinek v čekárně na křesle nebo na lehátku v odběrové místnosti pod dohledem personálu. Po odstranění tamponu s dezinfekcí si místo vpichu přelepte náplastí od odběrové sestry.

Děkujeme Vám za spolupráci.