

NÁVOD PRO PACIENTY

VYŠETŘENÍ RANNÍ MOČI

Vážená paní, vážený pane,

Váš lékař Vám doporučil vyšetření ranní moči, jehož cílem je posoudit přítomnost některých látek např. analytů, částic, elementů apod.

Vzhledem k tomu, že se jedná o vyšetření, které napomáhá k hodnocení Vašeho zdravotního stavu, prosíme Vás o spolupráci a dodržení následujících pokynů.

Pokyny pro odběr ranní moči

1. Odběr ranní moči obvykle probíhá v ranních hodinách, minimálně po osmihodinovém pobytu na lůžku před jídlem a aktivitami. Během odpočinku dodržujte své obvyklé stravovací návyky i pitný režim.
2. Před odběrem je vhodné konzultovat užívání léků s Vaším ošetřujícím lékařem.
3. Připravte si čistou a uzavíratelnou plastovou zkumavku nebo lahvičku, do které budete jednorázový vzorek moči odebírat (plastovou zkumavku je možné vyzvednout zdarma ve všech odběrových místech nebo přímo v laboratoři).
4. V 6:00 hodin ráno před vykonáním malé potřeby proveďte pečlivé očištění a hygienu zevního genitálu, aby se zamezilo případné kontaminaci a znehodnocení vzorku moči.
5. První proud nechte odtéct do toalety a do nádoby zachyťte střední proud, bez přerušování močení.
6. Na uzavřenou nádobu nalepte štítek s vaším jménem a datem narození, případně ji označte nesmyvatelným fixem.
7. Žádanku a vzorek ranní moči přineste co nejdříve v den odběru moče na příslušné odběrové pracoviště či do ordinace ošetřujícího lékaře.

Děkujeme Vám za spolupráci.