

NÁVOD PRO PACIENTY

VYŠETŘENÍ MIKROALBUMINURIE

Vážená paní, vážený pane,

Váš lékař Vám doporučil vyšetření moči na mikroalbuminurii, jehož cílem je posoudit funkci ledvin. Tento test lze provést několika způsoby a to ze sbírané moči či z jednorázového vzorku. Způsob jakým má být vyšetření provedeno, vždy určuje Váš ošetřující lékař.

Vzhledem k tomu, že se jedná o vyšetření, které napomáhá stanovení diagnózy, prosíme Vás o spolupráci a dodržení následujících pokynů.

Vzorek ranní moče

1. Do čisté, suché a uzavíratelné nádoby odeberte vzorek moči. Preferována je první ranní moč.
2. Na uzavřenou nádobu nalepte štítek s vaším jménem a datem narození, případně ji označte nesmyvatelným fixem.
3. U tohoto vzorku není třeba zapisovat objem ani dobu sběru.
4. Vzorek s žádankou prosím odevzdejte na příslušném odběrovém pracovišti.
5. S výsledkem testu Vás seznámí Váš ošetřující lékař.

Sbíraná moč

1. Moč sbírejte do čisté a suché nádoby, po dobu nočního odpočinku. Sběr je nutné provádět v klidovém stavu.
2. Před ulehnutím ve 22:00 si naposledy dojděte na toaletu mimo sběrnou nádobu. Veškerou další moč i při stolici sbírejte do připravené sběrné nádoby. Takto budete moč sbírat po dobu 8 hodin.
3. V 6:00 naposledy vykonajte potřebu do sběrné nádoby.
4. Sběrnou lahev po dobu sběru uchovávejte na chladném místě.
5. Žádanku a lahve s nasbíranou močí přineste v den ukončení sběru na příslušné odběrové pracoviště či do ordinace ošetřujícího lékaře.
6. Je důležité donést celý objem moči, aby laboratoř mohla změřit Vaše nasbírané množství. Pokud budete objem měřit sami, je důležité moč důkladně promíchat a její objem změřit v odměrném válci s přesností +/- 5 ml. Z dokonale promíchaného sběru moči odlijte vzorek do čisté, suché a uzavíratelné nádoby. Naměřený objem uveďte na žádanku v mililitrech včetně času sběru.

Děkujeme Vám za spolupráci.