

NÁVOD PRO PACIENTY

VYŠETŘENÍ MOČI DLE HAMBURGERA

Vážená paní, vážený pane,

Váš lékař Vám doporučil vyšetření moči dle Hamburgera, jehož cílem je posoudit přítomnost buněčných elementů v moči. Abychom vyšetření mohli provést, potřebujeme znát naprosto přesně objem vyloučené moči za 3 hodiny.

Vzhledem k tomu, že se jedná o vyšetření, které napomáhá k hodnocení Vašeho zdravotního stavu, prosíme Vás o spolupráci a dodržení následujících pokynů.

Pokyny pro sběr moče

1. Připravte si čisté, plastové a uzavíratelné lahve, ve kterých budete moč uchovávat. Zapište si čas zahájení sběru i jeho ukončení, včetně minut - toto je velice důležité.
2. V určitou hodinu si dojděte na toaletu mimo sběrnou nádobu. Veškerou další moč i při stolici sbírejte do připravené sběrné nádoby.
3. Moč sbírejte po dobu 3 hodin.
4. Během sběru moče dodržujte své stravovací návyky i pitný režim.
5. Po 3 hodinách vykonejte potřebu naposledy do sběrné nádoby. Nemůžete-li se vymočit po 3 hodinách, lze akceptovat rozmezí 2,5 – 3,5 hodiny.
6. Na uzavřenou nádobu nalepte štítek s vaším jménem a datem narození, případně ji označte nesmyvatelným fixem.
7. Žádanku a lahve s nasbíranou močí přineste v den ukončení sběru na příslušné odběrové pracoviště či do ordinace ošetřujícího lékaře. Je důležité doručit nasbíranou moč do 60 minut po skončení sběru.

Děkujeme Vám za spolupráci.